

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

КУПАЙТЕСЬ  
ТОЛЬКО  
В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ

НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ  
ЗА БУИ  
И ОГРАЖДЕНИЯ

МЕСТО  
КУПАНИЯ

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДЫ  
БЕЗ ПРИСМОТРА



НЕ НАХОДИТЕСЬ  
В ВОДЕ БОЛЕЕ 10-15 МИНУТ,  
ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ  
МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ СУДОРОГИ

ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА ГИБЕЛИ  
НА ВОДЕ – КУПАНИЕ  
В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ

# Безопасность на воде

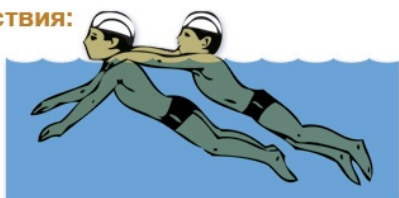
## Во избежания несчастных случаев нельзя:



### Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

### Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

### Первая помощь:

#### Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

#### Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

#### После того как вода выгечет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось сделать искусственное дыхание