

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Председатель МУ Азовского района  
 «Комитет по ФК и спорту»  
 С.В. Саргаков  
 «  2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о районной Спартакиаде среди сельских поселений Азовского района

#### *1. Цели и задачи*

- популяризация физической культуры и спорта в Азовском районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд и спортсменов Азовского района;
- формирование сборной команды Азовского района для участия в областной Спартакиаде Дона;

#### *2. Участники соревнований*

К участию в соревнованиях допускаются команды, имеющие заявку, заверенную медицинским работником и сельскую прописку. Капитан команды – Глава сельского поселения.

#### Программа соревнований

№ п/п	Вид	Участники	Дата проведения	Место проведения
<b>1-й Этап</b>				
1.	Мини-футбол	9 чел.	25 мая	с. Отрадовка
2.	Волейбол (жен.)	9 чел.	25 мая	с. Отрадовка
3.	Соревнование спортивных семей	3 чел. папа, мама, ребенок 11-13 лет	25 мая	с. Отрадовка
4.	Стритбол	4 муж. и 4 жен.	25 мая	с. Отрадовка
5.	Легкая атлетика	6 чел. (2 муж. + 2 жен., 1 муж. ст. возраст +1 жен. старший возраст)	25 мая	с. Отрадовка
6.	Фланкировка казачьей шашкой	1 чел. (муж. Или жен.)	25 мая	с. Отрадовка
7.	Спортивная рыбалка	2 чел.	25 мая	с. Отрадовка
<b>2-й Этап</b>				
8.	Настольный теннис	4 чел.(1 муж. + 1 жен., 1 муж. ст.	1 июня	с. Пешково

		возраст + 1 жен. ст. возраст)		
9.	Волейбол (муж.)	9 чел.	1 июня	с. Пешково
10.	Армспорт	2 муж. (до 80кг),(свыше 80 кг)	1 июня	с. Пешково
11.	Дартс	3 чел. (1 муж или жен старш.возраст)	1 июня	с. Пешково
12.	Гиревой спорт	2 муж.(до 80кг),(свыше 80 кг)	1 июня	с. Пешково
13.	ГТО	6 чел. (2муж. + 2 жен., 1муж.+1 жен. старший возраст из них один депутат)	1 июня	с. Пешково

### **Волейбол**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков). В случае равенства очков у двух и более команд преимущество определяется по результатам игр между собой, наибольшему количеству побед, наибольшей разницы мячей во всех встречах.

### **Гиревой спорт**

Соревнования лично-командные. Проводятся в весовых категориях: до 80 кг и свыше 80 кг (рывок и толчок). Упражнения выполняются в течение 10 минут. Победитель определяется по сумме двоеборья. В случае равенства суммы очков, преимущество получает участник, вес которого меньше. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых и вторых мест и т.д. мест.

### **Армспорт**

Соревнования лично-командные. Проводятся в весовых категориях до 80 кг, свыше 80 кг. В составе команды может быть представлено только по одному участнику в весовой категории. В случае равенства очков в личной схватке преимущество получает участник, вес которого меньше. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся отдельно для основного состава и лиц старшего возраста. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа-2 очка, поражение-1 очко, неявка- 0 очков). В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по результатам игр между собой, соотношению выигранных и проигранных встреч в командных матчах между собой, соотношению выигранных и проигранных очков в командных матчах между собой.

### **Легкая атлетика**

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав: 6 чел. 2 муж. + 2 жен.+1 муж и 1 жен старший возраст.

БЕГ  
100 м – муж., жен.;  
400 м – муж., жен.;  
1000 м – жен.;  
2000 м – муж.

ЭСТАФЕТА  
4 x 100 м – смешанная

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ  
с разбега – муж., жен.

Один участник допускается к соревнованиям по двум видам программы и к эстафете. Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и среди женщин по видам программы. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками во всех видах программы и эстафете. **Старший возраст: 1 мужчина, 1 женщина.** Дисциплина: бег 1000 м-мужчины и женщины. Победитель определяется по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

## Комплекс ГТО

Соревнования командные.

### Мужчины

1. 18-59 лет – подтягивание из виса на высокой перекладине.
2. 18-39 лет – прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
40-59 лет поднимание туловища из положения лежа на спине.

### Женщины

1. 18-54 лет – подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
2. 18-39 лет – прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
40-54 лет – поднимание туловища из положения лежа на спине.

### Старший возраст

#### Мужчины

1. 60-64 лет – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
2. 60-64 лет – сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.

#### Женщины:

1. 55 -64 лет – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
2. 55-59 лет – сгибание и разгибание рук на полу;  
60-64 лет – сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.

Результаты определяются в соответствии с Приказом Минспорта России от 19.06.2017№ 542 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» для каждой возрастной группы соответственно.

Выполнение норматива на бронзовый знак – **3 балла**, на серебряный – **2 балла**, на золотой – **1 балл**, не выполнение (а также неучастие в каком-либо виде программы) – **4 балла**.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме баллов, набранных четырьмя участниками.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество участников, выполнивших норматив на золотой значок (серебряный, бронзовый). При равенстве данных показателей преимущество получает команда, имеющая наибольший суммарный возраст участников данных соревнований (сумма возрастов четырех участников).

## Спортивная рыбалка

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 чел. По одной удочке и одному крючку. Количество запасных удилищ неограниченно. Разрешается применять любые животные и растительные насадки, кроме живой, мертвой рыбы, ее частей, а также икры и муравьиных яиц. Разрешено применять прикормку (не более 10 литров готовой смеси). Насадкой и прикормкой участники обеспечивают себя сами. После сигнала «Старт» участники ловят в выделенном секторе. Участникам запрещается выходить за пределы выделенного сектора без разрешения судьи. Во время ловли рыбы не разрешается оказывать друг другу помощь в вываживании пойманной рыбы, устранении неисправностей в снастях и производить передачу друг другу снастей и улова.

### **Дартс**

Соревнования лично-командные. Проводятся 1 пробный подход (3 дротика) и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. При этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся мишени дротики, а также не попавшие в сектор «20» мишени дротики, в зачет не идут).

### **Стритбол**

Соревнования командные. Соревнования проводятся отдельно среди мужских и женских команд в соответствии с правилами соревнований по баскетболу, утвержденными Минспортом России. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков). При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

### **Соревнования спортивных семей**

Соревнования командные. Проводятся среди семей с мальчиками или девочками 11 - 13 лет (без разделения по полу ребенка). Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований.

Эстафета: Состав команды - 3 человека (мама, папа и ребенок).

Настольный теннис: Состав команды - 2 человека (ребенок, отец или мать).

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Встреча состоит из трех партий. Победа присуждается паре, выигравшей две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

Мамы: прыжки на скакалке (1 мин.), Папы: сгибание-разгибание рук в упоре лежа.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных одной семьей во всех видах программы. При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

### **Фланкировка казачьей шашкой**

Соревнования личные. Продолжительность упражнения – 2 минуты. Участник выходит с оружием в левой руке, держа его клинком вниз у бедра. Упражнение начинается по команде «Шашку к бою!». Базовые элементы фланкировки шашкой: колоброды (круги, восьмерки) в разных направлениях, со встроенными атакующими и защитными действиями клинком, руками, ногами, корпусом, сопровождаемые непрерывным маневрированием по площадке. Допускаются прыжки, кувырки, удары ногами и др. технические элементы, в боевом отношении органично дополняющие работу с оружием. Оценка выставляется в пятибалльной шкале. В случае возникновения спорного вопроса по судейству в личном первенстве, он разрешается дополнительным выступлением участника с двумя шашками.

#### ***4.Руководство соревнованиями***

Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет по ФК и спорту Азовского района. Непосредственное судейство возлагается на Главную судейскую коллегию по видам спорта.

#### ***5.Система проведения и определения победителей***

Соревнования лично-командные. Система проведения будет определяться непосредственно перед началом соревнований Главной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд. Команда-победитель в общем зачете будет определяться по наибольшему количеству очков, набранных в соревнованиях. За первое место 18 очков + 5 дополнительных, за второе 17 очков + 3 дополнительных, за третье 16 очков + 2 дополнительных, за четвертое и далее - 15 очков и по убывающей. За неучастие 0 очков. При равенстве количества очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест по видам программы.

#### ***6.Финансирование***

Расходы, связанные с организацией, проведением (аренда, уборка зала, судейство) и награждением победителей и призёров соревнований берет на себя Комитет по ФК и спорту совместно с сельскими поселениями. Все расходы, связанные с командированием команд за счёт командирующих организаций.

#### ***7.Награждение***

Команды, победитель и призёры награждаются призами и грамотами РК по ФК, спорту и делам молодежи. Победители и призёры в личных соревнованиях награждаются призами и грамотами.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

**ОРГКОМИТЕТ**